

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОБОУ ЦТЦРК

 А.С. Шумилина

« » _____ 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о круглогодичной внутри-школьной спартакиаде (1-9 класс)

в 2024/25 учебном году.

1. Цели и задачи.

Круглогодичная спартакиада школы проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, олимпийского движения, физической культуры и спорта среди обучающихся как средства всестороннего развития и воспитания подрастающего поколения.

Основными задачами спартакиады являются:

- активизация учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию;
- повышение оздоровительного эффекта от физкультурных занятий, укрепление здоровья учащихся;
- привитие навыков здорового образа жизни;
- подготовленности учащихся, их умственной и физической работоспособности;
- содействие разносторонней физической подготовке обучающихся;
- повышение уровня спортивной подготовки;
- развитие массовых видов спорта среди обучающихся;
- содействие приобщению родителей обучающихся к активному физическому воспитанию своих детей.

2. Участники соревнований.

В спартакиаде школы принимают участие параллели классов.

Группа 1--- I-II классы;

Группа 2--- III-IV классы;

3. Организация соревнований.

Организация и проведение соревнований в начальной школе спартакиады возлагается на учителя физической культуры и физкультурный актив школы.

4. Время и место проведения.

Внутри-школьная спартакиада проводится на базе школы в сроки установленные годовым календарным планом.

5. Система оценки результатов и условия зачета.

- 5.1. Чемпион спартакиады среди классов определяется по наименьшей сумме мест набранных командами класса во всех видах программы спартакиады.
- 5.2. Если команда класса не приняла участие в том или ином виде программы спартакиады ей присуждается последнее место исходя из общего количества классов в параллели.
- 5.3. В случае равенства суммы мест команд у двух и более классов первенство определяется по наибольшему количеству первых, затем вторых и далее мест.

6. Порядок и сроки подачи заявок.

- 6.1. Представитель команды - физорг класса, представляет в главную судейскую коллегию заявку на участие в соревнованиях по установленной форме.
- 6.2. Заявка предоставляется в главную судейскую коллегию за день до начала соревнований

7. Условия допуска к соревнованиям.

- 7.1. Команда не предоставившая заявку в сроки оговоренные Положением, к соревнованиям не допускается.
- 7.2. В соревнованиях спартакиады принимают участие все обучающиеся основной и подготовительной (в разрешенных для них лечащим врачом видах) медицинских групп.

8. Программа соревнований.

8.1

Обязательные виды спорта:

1. Осенний , весенний легкоатлетический кросс I- 4 классы;
2. Президентские тесты I- 4 классы;
3. Весёлые старты I-II классы;
4. Спортивные эстафеты I-II классы;
5. Детские подвижные игры III-IV классы;

6. Соревнования «Квадрат» II - IV классы;
7. Соревнования «Красное знамя» II - IV классы;
8. Соревнования «Пионербол» III - IV классы;

Виды по выбору (2 вида)

8. Спортивные игры: I- 4 классы.

- 8.1. Мини-футбол, Пионербол.

9. Условия проведения.

- 9.1. Осенний (весенний) кросс

Состав команды класса все учащиеся основной и подготовительной (если есть допуск врача) медицинских групп. Характер соревнований лично-командный. Командное первенство определяется по зачету 5 лучших результатов у мальчиков и 5 у девочек (учащиеся не принявшие участия в соревнованиях получают «0»). В случае равенства командных показателей первенство присуждается команде имеющей лучший результат у мальчиков, затем у девочек.

- 9.2. Президентские тесты

Состав команды класса все учащиеся основной и подготовительной (если есть допуск врача) медицинских групп. Характер соревнований лично-командный.

- 9.3. Весёлые старты проводится в начальном звене.

- 9.4. Спортивные эстафеты

Состав команды класса все желающие учащиеся основной и подготовительной (если есть допуск врача) медицинских групп. Характер соревнований лично-командный.

- 9.5 Детские подвижные игры

Состав команды 10 человек основной медицинской группы. Характер соревнований – командный. Лучший класс определяется по наименьшей сумме мест набранных командой в зачетных видах соревнований.

- 9.6. Соревнования «Квадрат

Состав команды 10 человек основной медицинской группы. Характер соревнований – командный. Лучший класс определяется по наименьшей сумме мест набранных командой в зачетных видах соревнований.

9.7. Соревнования «Красное знамя».

Состав команды 10 человек основной медицинской группы. Характер соревнований – командный. Лучший класс определяется по наименьшей сумме мест набранных командой в зачетных видах соревнований.

9.8. Футбол (мини-футбол)

Состав команды 6 человек (на основании допуска медработника). Характер соревнований – командный. Место определяется по наибольшей сумме очков. За победу начисляется – 3 очка, поражение – 0 очей, ничью – 1 очко, за неявку на игру – 0 очей. При равенстве очков у двух, трех и более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество побед в играх между этими командами. Если число побед равно, преимущество получает команда, имеющая лучшую разность забитых и пропущенных мячей в тех же играх.

9.9. Пионербол

Состав команды 6 человек (на основании допуска медработника). Характер соревнований – командный. Место определяется по наибольшей сумме очков. За победу начисляется – 2 очка, поражение – 1 очко, за неявку на игру – 0 очей. При равенстве очков у двух, трех и более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество побед в играх между этими командами. Если число побед равно, преимущество получает команда, имеющая лучшую разность забитых и пропущенных мячей в тех же играх. Игры проводятся по действующим правилам. Место класса определяется по наименьшей сумме мест завоеванных командами мальчиков и девочек. При равенстве суммы мест преимущество получает класс у которого наиболее высокое место одной из команд. Далее по лучшему месту среди юношей.

10. Порядок награждения победителей.

Участники, занявшие 1-3-е места в личных соревнованиях, а также команды, занявшие 1-3-е места по спортивным играм, награждаются дипломами соответствующих степеней администрацией школы.

Команда, занявшая первое место в общекомандном зачете в своей параллели, награждается Грамотой школы.

Учитель физкультуры: **Киселева С.В.**

Программа Спартакиады 5-9 классы.

1. Легкоатлетический кросс (весенний, осенний). 5-9 классы
2. “Президентские состязания”. 5-9 классы

3. Мини-футбол. 5-9 классы
4. Настольный теннис. 6-9 классы
5. Волейбол 6-9 классы
6. Пионербол. 5 класс
7. Баскетбол. 5-9 классы
8. Дартс
9. Шашки

1. Осенний, весенний кросс.

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 5-9 классы – 1000м. Зачет по сумме времени лучших участников. Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

2. “Президентские состязания”.

К состязаниям допускаются все учащиеся класса, имеющие допуск врача. От каждого класса в зачет идут 6 лучших результатов. Соревнования проводятся во время уроков физической культуры.

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. Бег 1000 м.
2. Бег 30 м.
3. Подтягивание на перекладине (мальчики).
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девочки).
5. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 30 секунд.
6. Наклон вперед из положения “сидя”.
7. Прыжок в длину с места.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по среднему арифметическому показателю всех результатов, показанных участниками класса. Учителями физической культуры заполняется итоговый протокол на каждый класс. По каждому тесту складываются 6 лучших результатов. Сумма и средний результат по каждому тесту заносится в протокол. На основании классных протоколов заполняется итоговый протокол по школе, в котором проставляется средний результат и место по каждому тесту. Общий итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест. Протоколы выигравших классов на параллели направляются в комитет по образованию.

3. Футбол (мини-футбол).

Состав команды 6 человек (на основании допуска медработника). Характер соревнований – командный. Место определяется по наибольшей сумме очков. За победу начисляется – 3 очка, поражение – 0 очей, ничью – 1 очко, за неявку на игру – 0 очей. При равенстве очков у двух, трех и более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество побед в играх между этими командами. Если число побед равно, преимущество получает команда, имеющая лучшую разность забитых и пропущенных мячей в тех же играх.

4. Настольный теннис.

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие учащиеся (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2,3 место и девушка, занявшая 1 место - войдут в состав школьной команды на областные соревнования по настольному теннису.

5. Волейбол.

Состав команды 10 человек (юноши и девушки). Соревнования и зачет между юношами и девушками проводятся отдельно. Место класса определяется по сумме мест команд девушек и юношей класса. Соревнования проводятся по олимпийской системе (выигравшие играют за 1-2 место, проигравшие за 3-4 место). Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

7. Баскетбол.

Состав команды 10 человек (юноши). Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется согласно правилам соревнований.

В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

8. Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие учащиеся (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2,3 место и девушка, занявшая 1 место - войдут в состав школьной команды на областные соревнования по дарту.

9. Шашки проводятся на убывания.

Порядок награждения победителей.

Участники, занявшие 1-3-е места в личных соревнованиях, а также команды, занявшие 1-3-е места по спортивным играм, награждаются дипломами соответствующих степеней администрацией школы.

Команда, занявшая первое место в общекомандном зачете в своей параллели, награждается Грамотой школы.

Учитель физкультуры: **Тимофеева Н.Е.**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГОБОУ ЦШРК
А.С. Шумилина



План спортивно-оздоровительной работы ГОБОУ ЦШРК 2024-2025 учебный год

Цель: укрепление здоровья обучающихся, формирование здорового и активного образа жизни.

Задачи:

- создание условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и вне учебного воспитания для освоения ценностей физической культуры;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учётом его индивидуальных способностей, состояние способностей и мотивации;

Виды деятельности:

1. Учебная деятельность.
Совершенствование учебного процесса на уроках физической культуры, дифференциации, индивидуализации, форм и методов урока.
2. Внеклассная работа.
Увеличения повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы.
3. Организация проведения спортивных спартакиад, дней здоровья, участие в областных соревнованиях, привлечение к физкультурно-оздоровительной работе родителей.

	Вид спорта	Сроки	Класс	Ответственный
1. Осенний кросс 2. Соревнование «Настольный теннис»		Сентябрь	1-9 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
1. «Неделя спорта», спортивные эстафеты 2. «Президентские состязания»		Октябрь	1-4 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
1. Соревнование «Дартс» 2. Соревнование «Мини футбол» 3. Соревнование по шашкам		Ноябрь	4-9 класс	Тимофеева Н.Е. Киселева С.В.
1. Соревнование «Квадрат» 2. Соревнование «Баскетбол»		Декабрь	1-2 класс 5-9 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
1. Соревнование «Квадрат» 2. «Соревнование «Волейбол»		Январь	3-4 класс 8-9 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
1. «Президентские состязания» 2. Соревнование по шашкам 3. Соревнование «Красное знамя»		Февраль	1– 9 класс 4-9 класс 2-5 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
1. Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни» 2. Соревнование «Пионербол»		Март	1– 9 класс 3– 5 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
1. «Президентские состязания» 2. «Весенний кросс»		Апрель	1 – 9 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
1. Соревнование «Лёгкая атлетика» 2. Весёлые старты.		Май	4 – 9 класс 1-2 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
Областные соревнования		В течении года	1-9 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
Товарищеские встречи по видам спорта с другими школами		В течении года	1-9 класс	Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.
«День здоровья»		По школьному плану	1-9 класс	Тимофеева Н.Е. Киселева С.В. Тимофеева Н.Е.