

Тестирования физической подготовленности обучающихся

Начальная школа 1-4 класс

Осень 2024 год

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика
Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Дикова Татьяна Юрьевна

Класс: 1 а

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе 13

из них, основной и подготовительной медицинской группы 13

специальной медицинской группы

количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 13

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)	очки
				Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез - тат	Очки	Рез-тат	

1	Варламов Степан	м						110		16				1			
2	Васильев Дмит- рий	м						100		12				2			
3	Васильев Матвей	м						115		15				1			
4	Гулёмин Алек- сандр	м						125		15				2			
5	Гусаров Данила	м						125		7				-1			
6	Колин Артём	м						105		22				1			
7	Охапкин Ярослав	м						155		23				-15			
8	Павлова Кристина	ж						50		2				1			
9	Петров Елисей	м						120		12				-15			
10	Соловьев Тимо- фей	м						135		18				5			
11	Соловьёва Да- рья	м						125		9				-5			
12	Шахрай Марк	м						50		1				5			
13	Яковлев Свято- слав	м						110		12				1			

Всего к тестированию допущено 13 чел.

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Васильева Маргарита Юрьевна

Класс: 16

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе: 11

из них, основной и подготовительной медицинской группы: 11

специальной медицинской группы

количество обучающихся, принявших участие в тестировании:

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)	Отжимание (раз)	Прыжки в длину с места (см.)	Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)	Бег 30/60/100 м. (сек.)	Наклон ы тулови ща вперёд (см.)	Бег 1000 м. (сек.)
---	-----------------	-------------	--	--	--------------------	------------------------------------	--	-------------------------------	--	-----------------------

				Рез-тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез-тат очки
1	Агуреев Ки- рилл	м						100		12				-2		
2	Бабак Ни- кита	м						75		1				-10		
3	Валентик Сергей	м						110		13				-12		
4	Голубев Илья	м						105		2				-14		
5	Другуш Пла- тон	м						105		11				0		
6	<u>Магальцов</u> <u>Сергей</u>	м						85		12				-1		
7	<u>Матвеева</u> <u>Васса</u>	ж						97		8				2		
8	Никифоров Владислав	м						100		8				1		
9	<u>Степанова</u> <u>Валерия</u>	ж						100		18				5		
10	Шадрин Иг- нат	м						80		10				1		
11	Шурыгин Ки- рилл	м						90		2				3		

Всего к тестированию допущено 11 чел.

ПРОТОКОЛ
тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК
Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна Киселёва

Классный руководитель: Клёвина Анна Юрьевна

Класс:4а

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе 13

из них, основной и подготовительной медицинской группы 13

специальной медицинской группы

количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 13

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия	Подтяги вание на перекла д. (раз)	Отжим ание (раз)	Прыжки в длину с места (см.)	Поднимание туловища (раз за 30 сек.)	Бег 30/60/100 м. (сек.)	Наклоны туловища вперёд (см.)	Бег 1000 м. (сек.)	
---	--------------	-------------	----------------------	--	------------------------	------------------------------------	---	-------------------------------	--	-----------------------	--

			(число, месяц год)	Рез - тат	Оч ки	Рез - тат	О ч к и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Оч ки	Рез - тат	Очк и	Рез- тат	О ч к и	
1	Бондаренко Артём	м		2		0		135		21		6.0		-4		6.02		
2	Васильев Ан- тон	м		3				155		26		5.7		3		6.55		
3	Екимов Свя- тослав	м		5				140		21		5.9		1		6.22		
4	Харченко Юрий	м		0				140		18		11.1		6		6.11		
5	Матвеев Александр	м		0				179		27		6.2		-1		6.02		
6	Антонов Егор	м		0				135		18		6.0		-1		6.02		
7	Осипов Илья	м		1				150		24		6.0		2		6.40		
8	Родионов Владислав	м		0				160		18		12.2		3		6.12		
9	Лукина Екате- рина	ж	1			10		120		17		6.2		4		6.20		
10	Михайлова Ма- рия	ж				10		60		7		11.2		-1		6.31		
11	Герасимова Варвара	ж				7		100		10		8.00		-10		8.20		

1	<u>Моисеева</u>	ж				10		110		21		7.4	8	-		6.11		
2	<u>Мария</u>													15				
1	Бутузов Алек-	м		0				170		20		7.4	8	7		6.11		
3	сандр																	

Всего к тестированию допущено 13 чел.

ПРОТОКОЛ тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика
Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Кузьмин Александр Иванович

Класс: 3а

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе 14

из них, основной и подготовительной медицинской группы 14

специальной медицинской группы

количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 14

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)	
				Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез-тат	Очк и
1	Александров Дмитрий	м		0				100		10		6.2		-1		6.47	
2	Белоусов Матвей	м		1				152		22		6.1		-10		6. 71	
3	Борисов Егор	м		0				100		18		6.4		- 10		6. 92	
4	Егоров Эль- дар	м		0				140		23		6. 1		4		5.41	
5	Данилов Ар- тём	м		0				90		10		7.8		1		7.67	
6	Дмитриев Андрей	м		0				122		20		6.9		-11		6.71	
7	Иванов Игорь	м		2				162		25		6. 2		7		5.22	
8	Кузьмин Тимофей	м		3				130		22		6.4		4		5.31	
9	Степанов Григорий	м		0				143		26		6. 4		-10		5.81	
1 0		м		0				167		23		6.8		15		6.11	

	Черёмухин Руслан																
1 1	Чернов Илья	м		5				165		23		6.2		5		6.10	
1 2	Пядов Иван	м		6				175		25		6.7		5		5.44	
1 3	<u>Фёдоров</u> <u>Дмитрий</u>	м		2				135		28		6.7		-6		6.21	
1 4	<u>Тимофеев</u> <u>Денис</u>	м		0				80		18		6.9		-10		7.00	

Всего к тестированию допущено 14 чел.

ПРОТОКОЛ тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика
Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Меркушева Анастасия Игоревна

Класс: 3Б

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе 2022год

из них, основной и подготовительной медицинской группы 14

специальной медицинской группы

количество обучающихся, принявших участие в тестировании 14

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 14

№	Фамилия, имя	Пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Подтягивание на перекладине (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)			
				Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки
1	Воробьев Кирилл	м		0				30		2		8.6		-15		9.03	
2	Егоров Марк	м		0				110		19		7.2		-4		7.00	
3	Ильин Андрей	м		0				100		13		7.0		-6		6.20	
4	Копенкин Илья	м		0				100		11		6.2		-2		6.24	
5	Наумов Кирилл	м		2				150		20		6.2		4		6.32	
6	Огурцов Георгий	м		0				130		19		6.8		-1		7.00	
7	Сучилов Севастьян	м		0				110		16		7.4		-5		7.20	
8	Мамедов Фарид	м		0				180		23		7.0		-6		7.11	
9	Югов Роман	м		0				130		19		7.1		-10		7.00	
10	Юсов Александр	м		0				100		10		7.2		-5		7.00	
11	Грицюк Лилия	ж				2		110		21		7.4		-5		7.20	

12	Сомова Ми-лана	ж				10		170		19		6.2		3		7.00	
13	Фёдорова Александра	ж				9		160		15		7.2		7		7.14	
14	Перфилова Алёна	ж				2		138		23		7.4		1		7.12	

Всего к тестированию допущено 14 чел.

ПРОТОКОЛ тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК
Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна Киселёва

Классный руководитель: Карташова Оксана Викторовна

Класс: 2а

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе 11

из них, основной и подготовительной медицинской группы 11
специальной медицинской группы

количество обучающихся, принявших участие в тестировании 11

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)			
				Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Оч ки	Рез-тат	Оч ки
1	Баглин Михаил	м		0				100		12		7.0		-8		6.50	
2	Гатилов Руслан	м		0				90		11		7.2		-12		6.45	
3	Лебединский Матвей	м		0				98		3		6.9		-8		6.52	
4	Мифтахов Даниил	м		0				150		31		6.9		2		7.00	
5	Никифоров Артем	м		0				125		7		7.2		-10		6.57	
6	Блинов Максим	м		0				140		21		7.1		-5		6.52	
7	Самсонов Федор	м		0				80		17		7.1		-16		7.00	
8	Фёдоров Тимофей	м		0				135		21		7.2		1		6.17	
9	Колбин Михаил	м		0				105		16		6.9		-15		6.47	
10	Валиев Умар	м		0				158		16		6.9		6		6.47	
11	Валиев Усмон	м		0				158		16		6.9	1	5		6.47	

Всего к тестированию допущено 11 чел.

ПРОТОКОЛ
тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика
Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Иванова Ольга Васильевна

Класс: 26

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе 10
из них, основной и подготовительной медицинской группы 10
специальной медицинской группы
количество обучающихся, принявших участие в тестировании 10
% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)	
				Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез-тат	Оч ки
1	Амонова Амина	ж				30		170		22		6.0		1		5.20	
2	Глазунова Маргарита	ж				20		160		28		5.9		6		5.00	
3	Демидов Владислав	м		0				120		17		6.9		- 12		5.20	
4	Иванов Максим	м		0				128		17		5.2 3		1		7. 01	
5	Андреев Дмитрий	м						160		25		6.9		7			
6	Нехаев Артём	м		0				110		12		6.9		-15		7.22	
7	Овсянников Илья	м		0				135		17		7.0		-8		5.22	
8	Спиридонов Абрам	м		0				150		20		6.4		2		6.02	
9	Тчуентеу Камсу Дилан	м		5				170		24		6.1		4		4.10	

10	Шунькин Никита	м		0				120		15		7.0		4		6.30	
----	---	---	--	---	--	--	--	-----	--	----	--	-----	--	---	--	------	--

Всего к тестированию допущено 10 чел.

ПРОТОКОЛ тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика
Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Лыткина Надежда Васильевна

Класс: 1д1

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе 14

из них, основной и подготовительной медицинской группы 14

специальной медицинской группы

количество обучающихся, принявших участие в тестировании 14

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	Пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Подтягивание на перекладинах (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)	
				Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки
1	Боров Никита	М						138		13		6.6		-10			
2	Николаев Роман	М						110		13		7.4		-15			
3	Панкратов Ярослав	М						110		4		7.5		-6			
4	Потапов Денис	М						148		20		7.2		5			
5	Семёнов Егор	М						125		18		7.2		2			
6	Степанов Алексей	М						115		10		7.2		-18			
7	Степанов Дмитрий	М						115		16		7.2		-3			
8	Троянов Иван	М						117		12		7.2		4			
9	Фёдоров Кирилл	М						80		6		7.4		-3			
10	Самсонова Анастасия	Ж						125		17		7.4		7			
11	Михайлова София	Ж						138		6		7.8		4			
12	Захарчук София	Ж						120		8		7.6		-16			
13	Захарова Мария	Ж						60		6		7.2		1			

14	<u>Бабенко</u> <u>Арина</u>	ж					100		10		7.7		- 15			
----	--------------------------------	---	--	--	--	--	-----	--	----	--	-----	--	---------	--	--	--

Всего к тестированию допущено 14 чел.

ПРОТОКОЛ тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК
Директор образовательной организации: Шумилина Анжелика Сергеевна

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна Киселёва

Классный руководитель :Петушкевич Ирина Алексеевна

Класс: 1д2

Дата тестирования: октябрь, 2024 год

Количество обучающихся в классе 13
из них, основной и подготовительной медицинской группы 13
специальной медицинской группы
количество обучающихся, принявших участие в тестировании 13
% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рождения	Подтягивание на переклад. (раз)	Отжимание (раз)	Прыжки в длину с места (см.)	Поднимание туловища (раз за 30 сек.)	Бег 30/60/100 м. (сек.)	Наклоны туловища вперёд (см.)	Бег 1000 м. (сек.)
---	--------------	-------	---------------	---------------------------------	-----------------	------------------------------	--------------------------------------	-------------------------	-------------------------------	--------------------

			(число, месяц год)	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Оч ки	Рез-тат	Оч ки
1	_Бабарыкина Лика	Ж		0			148		21		6.6		-4				
2	Божко Владислав	М					50		9		7.4		-15				
3	Бойцов Егор	М					115		14		7.5		5				
4	_Глазырина София	Ж					30		19		7.2		-11				
5	Иванов Кирилл	М					135		12		7.2		8				
6	Комаров Иван	М					160		12		7.2		- 26				
7	Кулага Вероника	Ж					120		19		7.2		10				
8	Лебедева Анастасия	Ж					120		7		7.2		-5				
9	Левандовский Ростислав	М					0		5		7.4		-8				
10	Магальцов Влади мир	М					110		9		7.4		2				
11	Титов Александр	Ж					125		4		7.8		-12				
12	<u>Черканов</u> <u>Всеволод</u>	Ж					120		27		7.6		-7				
13	Чернов Дмитрий	Ж					160		12		7.2		-1				

Всего к тестированию допущено 13 чел.

