

Тестирования физической подготовленности обучающихся

начальная школа, весна 2022 год

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Екатерина Сергеевна
Климентьева

Учитель физической культуры Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Татьяна .Юрьевна. Дикова

Класс: **2а**

Дата тестирования: апрель, 2022год

Количество обучающихся в классе 14

из них, основной и подготовительной медицинской группы **13**

специальной медицинской группы **1**

количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 14

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

):

№	Фамилия, имя	Пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Подтягивание на перекладинах (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Челночный бег 3*10 м (сек)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)	Сумма	Допущен/не допущен	
				Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки		
1	Ботвинов Никита	м	11	0	0			145	13	23	35	6.9	1			-3	3	5.30	20	72	
2	Кулешов Егор-ос	м	10	5	36			160	27	26	47	6.6	16			5	36	5.10	25	87	
3	Степанов Евгений-под	м	9	1	20			125	17	19	41	7.0	11			4	46	6.40	6	141	
4	Ли Антон-под	м	9	0	0			110	10	17	35	7.0	11			-3	18	6.45	5	79	
5	Минин Руслан-под	м	10	0	0			110	5	20	32	6.9	20			3	26	7.00	1	84	
6	Мutowалов Кирилл-ос	м	10	1	15			155	25	25	44	6.6	17			10	53	6.00	13	167	
7	Никифоров Леонид-ос	м	10	0	0			137	32	25	61	6.6	29			5	60	6.45	4	131	
8	Остроумов Глеб-ос	м	9	0	0			110	10	16	32	6.9	14			5	50	6.55	3	109	
9	Пауль Максим-ос	м	10	0	0			120	8	20	32	6.9	8			7	42	6.10	11	101	
10	Сорокин Даниил-ос	м	10	6	43			165	30	20	32	6.9	20			12	58	6.15	10	193	
11	Рыбаков Денис	м	11	0	0			150	15	20	28	6.6	38			-4	1	6.50	3	122	
12	Судникова Василиса	ж	10			15	25	140	25	26	56	7.3	5			10	35	6.00	20	166	
13	Сизова Софья-спец	ж	10			11	28	140	25	19	35	-	-			8	29	-	-	117	
14	Мариенко Анастасия	ж	9			7	23	130	28	20	53	7.4	8			10	50	6.30	14	176	

Всего к тестированию допущено 14 чел.

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК
Директор образовательной организации: Екатерина Сергеевна
Климентьева

Учитель физической культуры Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Ворожцова И. А.

Класс: 1д

Дата тестирования: апрель, 2022год

Количество обучающихся в классе 15

из них, основной и подготовительной медицинской группы 13

специальной медицинской группы 2

количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 15

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

):

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Челночный бег 3*10 м (сек)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сум ма	До п у ш е н / н е д о п у ш е н
				Рез - тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез - тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Оч ки		
1	Матвеев Алек- сандр-ос	м	9	0	0			145	28	19	41	6.8	17			3	42	6.40	6	134	
2	Радионов Влади- слав-ос	м	9	0	0			145	28	12	24	6.7	20			-4	14	6.55	3	89	
3	Ликкеев Стани- слав	м	9	0	0			135	23	13	26	-	-			1	34	-	-	83	
4	Харченко Юрий- ос	м	8	0	0			140	35	20	50	6.8	23			15	70	7.05	2	180	
5	Осипов Илья-ос	м	9	4	43			150	30	26	59	6.9	14			-2	22	6.25	9	177	
6	Степанов Ми- хаил-ос	м	9	1	20			136	23	21	47	7.4	1			1	20	7.00	2	113	
7	Смирнов Егор-ос	м	8	1	36			130	28	20	50	7.5	1			-1	42	6.50	5	126	
8	Никитин Ни- кита-ос	м	8	0	0			120	23	20	50	7.1	14			3	34	6.55	4	125	

9	Екимов Свято- слав-ос	м	10	0	0			140	18	20	32	7,2	1			3	26	6.55	2	79	
1 0	Бондаренко Ар- тём	м	9	0	0			100	6	15	30	7,2	5			1	20	6.55	3	64	
1 1	Суднишников Николай	м	9			12	38	120	23	20	44	7.3	3			3	42	6.50	10	160	
1 2	Лукина Екате- рина	ж	8			7	32	120	30	17	56	7.6	8			14	66	7.20	5	197	
1 3	Семидова Аль- бина	ж	9			4	16	100	14	19	50	-	-			3	26	-	-	106	
1 4	Бондаренко Анна	ж	9			6	20	100	14	19	50	7.7	1			1	20	6.50	10	106	
1 5	Гаврилова Ма- рия-спец	ж	9			5	18	120	23	20	53	7.3	11			3	26	7.10	6	137	

Всего к тестированию допущено 15 чел.

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Екатерина Сергеевна
Климентьева

Ф.И. О. (полностью)

Учитель физической культуры Светлана Владимировна
Киселёва

Ф.И. О. (полностью)

Классный руководитель: Дарья Владимировна Малышева
Ф.И. О. (полностью)

Класс: **2б**

Дата тестирования: апрель, 2022год

Количество обучающихся в классе 15

из них, основной и подготовительной медицинской группы 12

специальной медицинской группы 3

количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 15

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Челночный бег 3*10 м (сек)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сум ма	Д о п у щ е н / н е д о п у щ е н
				Рез - тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез - тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Оч ки		
1	Баев Самуил-ос	м	11	0	0			110	2	14	20	7.2	1			-3	4	6.40	1	28	
2	Ботвин Руслан-под	м	10	1	15			155	50	31	70	6.7	26			2	53	5.50	15	229	
3	Зимин Глеб-под	м	9	1	20			160	40	20	44	7.4	1			6	53	5.35	20	178	
4	Колесник Арте-мий -ос	м	9	1				145	28	29	65	7.2	5			6	53	5.47	17	168	
5	Курбонов Карим-ос	м	10	0				100	1	11	14	7.2	1			3	26	6.00	13	55	
6	Фролов Денис-ос	м	10	0	0			130	13	21	34	6.8	8			-3	4	5.55	14	73	
7	Партей Роман-ос	м	10	0	0			140	18	20	32	6.8	11			6	38	5.30	20	119	
8	Смирнова Вале-рия-ос	м	10			11	28	150	30	12	19	7.5	1			5	20	6.55	8	106	
9	Трофимова Ели-завета-под	ж	9			7	23	105	15	15	38	7.2	14			1	20	7.35	1	111	
10	Никандрова По-лина- спец	ж	9			3	14	120	23	7	19	-	-			1	20	-	-	76	
11	Гевондян Эми-лия-ос	ж	11			12	24	125	13	26	47	7.1	1			10	27	7.00	2	114	
12	Глазырина Да-рья-спец	ж	9			1	10	50	0	11	27	-	-			-2	11	-	-	48	

1 3	Мазурав Саша	м	10	0	0			115	6	22	36	7.2	1			2	22	6.55	2	67	
1 4	Курбонов Дима	м	9			1		100	1	11	14	7.2	1			3	26	6.45	5	47	
1 5	Князев Рома- спец	м	11	0	0			150	15	28	20	6.8	3			4	21	6.40	1	60	

Всего к тестированию допущено 15 чел.

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК
Директор образовательной организации: Екатерина Сергеевна
Климентьева

Учитель физической культуры Светлана Владимировна
Киселёва
Классный руководитель: Надежда Васильевна Лыткина

Класс: **3а**

Дата тестирования: апрель, 2022год

Количество обучающихся в классе 13
из них, основной и подготовительной медицинской группы: 13
специальной медицинской группы
количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 13
% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	Пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Подтягивание на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Челночный бег 3*10 м (сек)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма	Допущен/не допущен
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Попов Андрей-ос	м	10	0	0			155	25	20	32	6.7	14			1	18	6.20	9	98	
2	Бессонов Максим-под	м	10	3	25			155	25	21	34	6.6	17			3	25	6.15	10	136	
3	Варламов Сергей-ос	м	11	0	0			120	7	21	31	6.9	1			-4	1	6.30	3	43	
4	Васильев Даниил-ос	м	11	0	0			120	4	13	15	7.1	1			0	0	6.10	7	27	
5	Сидоров Алексей-ос	м	10	0	0			100	1	22	36	7.2	1			-3	4	6.55	2	44	
6	Киселев Даниил-ос	м	10	6	43			180	45	28	53	6.1	32			1	15	6.12	10	198	
7	Лосев Артем-ос	м	10	0	0			145	20	16	24	7.2	1			9	50	6.23	8	103	
8	Саллдулаев Тимур-	м	11	0	0			120	4	29	20	6.9	5			6	27	6.20	5	61	
9	Пантелеев Исо-ос	м	10	5	36			180	45	22	36	6.2	29			5	36	5.55	14	196	
10	Лоскутова Катя-ос	ж	10			30	62	155	35	20	38	7.3	5			7	26	6.20	15	119	
11	Мартынова Роза-ос	ж	13			9	8	130	6	18	6	7.3	5			9	22	6.30	1	48	
12	Карпова Вероника-под	ж	11			12	24	125	11	24	42	6.9	5			2	7	7.00	2	91	
13	Черемухина Милана-ос	ж	10			10	26	120	15	18	32	6.5	29			10	26	6.12	17	145	

Всего к тестированию допущено 13 чел.

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК

Директор образовательной организации: Екатерина Сергеевна
Климентьева

Учитель физической культуры: Светлана Владимировна
Киселёва

Классный руководитель: Оксана .Викторовна Карташова

Класс: **4а**

Дата тестирования: апрель, 2022год

Количество обучающихся в классе 14

из них, основной и подготовительной медицинской группы 13

специальной медицинской группы 1

количество обучающихся, принявших участие в тестировании 14

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	Пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Подтягивание на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма	Допущен/не допущен		
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Баранов Давлат-под	м	12	1	10			160	15	27	38	9.3	44	7	42	5.50	6	155	
2	Частиков Валерий-под	м	11	0	0			110	1	23	17	6.9	1	2	15	6.30	3	37	
3	Гайрбеков Руслан-ос	м	10	6	33			185	35	28	45	5.6	36	12	50	6.10	7	206	
4	Гайсин Захар-ос	м	12	0	0			160	15	38	27	9.9	31	10	32	5.45	7	112	
5	Голубев Даниил-ос	м	13	0	0			165	13	32	27	11.8	3	-5	1	5.50	2	46	
6	Фадеев Сергей-под	м	12	0	0			120	1	27	38	10.9	17	8	26	6.15	1	83	
7	Ясаков Иван-под	м	12	1	10			185	27	26	36	10.1	27	1	10	6.11	1	111	
8	Кириллов Кирилл-ос	м	11	8	44			175	27	26	41	5.9	26	-3	3	6.00	9	150	
9	Шпаков Николай-ос	м	11	2	17			175	27	26	41	6.2	17	1	12	6.32	2	116	
10	Сизов Арсений	м	12	0	0			140	24	20	24	-	-	0	0	-	0	48	
11	Гаврилова Милана-ос	ж	11			6	12	170	35	19	55	6.7	9	17	50	6.10	12	173	
12	Сорокина Диана-под	ж	11			15	30	140	20	25	44	6.8	7	5	13	6.15	11	125	
13	Кулага Полина-ос	ж	11			15	30	150	25	21	36	7	3	15	30	6,35	7	131	
14	Забогина Ксения-ос	ж	12			10	14	120	5	20	29	13.8	1	10	23	6,45	1	73	

Всего к тестированию допущено 14 чел.

ПРОТОКОЛ
тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК
Директор образовательной организации: Екатерина Сергеевна
Климентьева

Учитель физической культуры Светлана Владимировна
Киселёва
Классный руководитель: Ольга .Васильевна. Иванова

Класс: **4б**

Дата тестирования: апрель, 2022год

Количество обучающихся в классе 13
из них, основной и подготовительной медицинской группы 12
специальной медицинской группы 1
количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 13
% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожден ия (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)		Отжиман ие (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Челноч ный бег 3*10 м (сек)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сум ма	Допу щен/н е допу щен
				Рез - тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез- тат	Оч ки	Р ез - та т	Оч ки	Рез - тат	Очк и	Рез- тат	Оч ки		
1	Бабенко Михаил-ос	м	12	0	0			150	11	20	24	12.8	1			10	32	6,26	0	68	
2	Баев Артем-ос	м	11	0	0			145	13	30	50	6.1	20			11	46	5,51	11	140	
3	Баринов Матвей-ос	м	11	0	0			120	5	17	23	6.6	7			6	27	6,15	6	68	
4	Щукалин Влади- мир-ос	м	12	2	13			190	30	26	36	11.5	11			7	24	6,14	1	104	
5	Боров Роман-ос	м	12	0	0			120	1	22	28	12.8	1			-3	4	6,13	1	35	
6	Черёмухин Тимур -ос	м	11	0	0			150	15	23	34	6.1	20			7	30	6,13	1	100	
7	Заяц Дмитрий-ос	м	12	0	0			118	1	20	24	12.8	1			1	12	7,00	0	38	
8	Пермяков Рус- лан-ос	м	12	0	0			140	9	27	38	12.8	1			12	38	6,00	4	90	
9	Мясников Ми- хаил-ос	м	12	1	10			160	15	33	52	12.2	4			1	12	6.11	1	94	
10	Чернышов Даня	м	12	2	13		41	190	30	26	36	12.8	1			-5	1	5.55	5	127	
11	Искандарова Вик- тория-спец	ж	12			13	24	125	8	24	37	13.8	1			7	15	6.35	3	88	
12	Егорова Эльвира- ос	ж	11			3	2	140	20	24	42	7	3			1	5	6.41	5	77	
13	Назарова Анна-ос	ж	11			20	40	140	20	29	54	6.7	9			12	33	6.42	5	161	

Всего к тестированию допущено 13 чел.

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК
Директор образовательной организации: Екатерина Сергеевна
Климентьева

Учитель физической культуры Светлана Владимировна
Киселёва
Классный руководитель: Ирина Алексеевна Петушкевич

Класс: **3б**

Дата тестирования: апрель, 2022год

Количество обучающихся в классе 10
из них, основной и подготовительной медицинской группы 10
специальной медицинской группы
количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 10
% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	Пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Подтягивание на перекладинах (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Челночный бег 3*10 м (сек)		Наклоны туловища вперед (см.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма	Допущен/не допущен
				Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки		
1	Бура Дания	м	11	0	0			110	2	22	33	6.8	3			1	12	6.40	1	51	
2	Сисин Семён-ос	м	10	0	0			170	35	25	44	6.8	11			-1	10	6.30	7	107	
3	Ташрипов Ру-стам-ос	м	11	6	33			180	30	25	39	6.8	3			6	33	6.00	9	147	
4	Кальянов Александр-ос	м	11	0	0			150	15	25	39	6.7	5			-1	7	6,15	6	72	
5	Исаков Алексей	м	10	0	0			145	20	20	32	6.9	8			4	30	6,00	13	103	
6	Герасимов Илья	м	11	0	0			160	20	20	29	6.1	20			-4	1	6,10	7	77	
7	Синюшкина Таисья-ос	ж	11			20	45	120	10	20	34	7.1	1			5	10	7.00	2	102	
8	Григорьева Полина-ос	ж	10			14	34	125	17	20	38	6.7	23			-1	3	6.23	14	129	
9	Никитина Анна	ж	10			3	12	145	28	20	38	7.1	3			-1	3	6.45	10	94	
10	Трофимова София-под	ж	10			9	24	145	27	19	35	7.4	3			3	14	6.12	16	119	

Всего к тестированию допущено 10 чел.

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательной организации: ГОБОУ ЦППРК
Директор образовательной организации: Екатерина Сергеевна
Климентьева

Учитель физической культуры Светлана Владимировна
Киселёва
Классный руководитель: Кузьмин А.И.

Класс: **1а**

Дата тестирования: апрель, 2022год

Количество обучающихся в классе 13

из них, основной и подготовительной медицинской группы 10
специальной медицинской группы 3

количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 13

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе 100%

№	Фамилия, имя	П о л	Дата рожде ния (число, месяц год)	Подтяги вание на перекла д. (раз)		Отжимани е (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Подниман ие туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег 1000 м. (сек.)					Сум ма	
				Рез - тат	Оч ки	Рез- тат	Оч ки	Рез- тат	Очки	Рез- тат	Очк и	Рез - тат	Очк и		Рез-тат	Очки	Рез- тат				Очки	

1	Александров Дмитрий	м	8	0	-			90	12	20	50	7.3	8	1	36	7.10	1		137	
2	Белоусов Матвей	м	7	0	-			100	15	10	28	7.6	5	3	60	7.05	4		112	
3	Борисов Егор		7	0	-			90	1	6	20	7.4	11	3	60	6.40	9		101	
4	Гладков Эрик	м	7	0	-			70	3	-	-	-	-	-	-	-	-		3	
5	Данилов Артем	м	7	0	-			70	3	3	14	7.6	5	-3	36	7.20	1		107	
6	Дмитриев Андрей	м	8	0	-			140	35	18	50	7.4	5	10	66	6.10	13		188	
7	Иванов Игорь	м	7	0	-			120	22	16	44	7,2	17	5	63	7.00	5		151	
8	Свиридов Максим	м	7	0	-			130	30	18	50	7.2	17	12	57	6.00	17		158	
9	Степанов Григорий	м	7	0	-			100	15	15	41	7.4	5	0	2	7.05	4		124	
10	Фёдоров Дмитрий	м	8	0	-			120	22	17	41	7.4	5	1	36	6.45	6		97	
11	Черемухин Руслан	м	7	0	-			130	30	16	44	7.1	20	15	70	6.35	10		174	
12	Чернов Илья	м	7	0	-			90	1	8	24	7.2	17	8	24	7.10	2		107	
13	Иван	м	7	0	-			100	15	20	50	7.2	17	3	60	6.00	17		159	

Всего к тестированию допущено 13 чел.