

Сдача нормативов ГТО 2019-2020г. 9 класс.

№	Ф И	П о л	Во зр ас т	Подтягив ание из виса на высокой переклад ине	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднима ние туловища из положени я лежа на спине	Наклон вперед из положения стоя на гимнастич еской скамье	Бег 30 м
1.	Безруков Е.	м	16	10	225	53	6	4,8
2.	Ведихов В.	м	16	13	221	51	6	4,3
3.	Максимкин В.	м	17	11	205	54	10	4,2
4.	Никитин А.	м	15	8	211	54	10	4,5
5.	Труханов Ю.	м	16	7	195	50	7	4,6
6.	Сафрышкин К.	м	16	7	205	49	6	4,6

Виды нормативов ГТО:

- подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.);
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи — см);
- Бег на 30 м.